

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 28 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,01	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97			11,6	47
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,03	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	45,43	1,6	0,3	13,7	73
Итого				102,03	9,5	15,3	67,8	461
Всего				102,03	9,5	15,3	67,8	461

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева